urbia
Wir lieben Familie

Urlaubs-Checkliste für Ihre Reiseapotheke von www.urbia.de

Ich brauche	eingepackt
Krankenversicherungskarte (ggf. private Auslandsreiseversicherung mit Krankenversicherung und Krankenrücktransportversicherung abschließen)	
Notfall-Telefonnummern	
Verbandsmaterial	
Medikamente gegen Reisekrankheit	
Medikamente gegen Durchfall	
Medikamente gegen Verstopfung	
Medikamente gegen Fieber	
Medikamente gegen Schmerzen	
Medikamente gegen Erkältungsbeschwerden	
Medikamente gegen Allergien	
Salben gegen Sonnenbrand	
Salben gegen Verbrennungen	
Salben gegen Prellungen und Verstauchungen	
Reisezieltypische Medikamente	
Homöopathische Hausapotheke	
Desinfektionsmittel für Wunden	
Wundsalbe	
Pflaster	
Schere	
Digitales Fieberthermometer	
Pinzette	
Paar Einmal-Handschuhe	
Rettungsdecke (Reißfeste Alu-Folie als Schutz gegen Unterkühlung oder Hitze)	
Wärmeflasche	
Warm-, Kaltkompressen	
Impfpass	
Allergiepass	

Online finden Sie diese Druckversion unter:
http://www.urbia.de/services/urlaubs-checkliste/reiseapotheke